【“くにつこおやさいメニュー”実施後報告】

K 保育園 調理室

実施日：令和7年4月23日(水曜日)

対象児：5歳児 13名

回答数：13名(100%)

調査方法：聞き取り

【提供量】

	くにつこトマトの肉詰め	ほうれん草のクリームソテー
1人分提供量	60g	20g
おかわり提供量	400g	100g
おかわり残食量	100g	60g
平均おかわり量(1人分)	40g	6g

【5歳児への聞き取り調査結果】

	はい		いいえ	
① また食べたいと思った	11人	85%	2人	15%
② おかわりした	10人	77%	3人	23%
③ いちばんおいしいと思ったメニュー	くにつこトマトの肉詰め 13人 100%	どちらもおいしかった 9人 69%		

【子どもたちの声】

- ・家ではいつも、トマトが嫌いだから出てこないけど、今日のトマトは美味しかった。おかわりもしたよ。
- ・トマトが美味しかった。
- ・ほうれん草はいつもは食べないけど、今日のは美味しかった。
- ・ほうれん草がチーズの味がして美味しかった。
- ・おかわりしたかったけど、おなかいっぱい出来なかった。
- ・ほうれん草のクリームが美味しくて、汁ごと全部食べたよ。
- ・トマトいつもはすっぱいけど、きょうのはすっぱくないから食べられた。

【朝どれの野菜に触れた時の子供の声】

- ・野菜からよい匂いがした。
- ・トマトが自分の手をグーにした大きさより大きくてすごかった。

【考察】

- ・今回はトマトの肉詰めに人気が集まった。おかわりも少し小さめのもので提供したが、「2個食べたい」とおかわりをする子が多かった。またおかわりも1回ではなく、2回、3回と何度もおかわりをする姿があった。お肉と一緒に焼いたことでトマトの酸味もあまり感じずに食べられたのではないかと思う。

- ・ほうれん草のクリームソテーでは、子どもの声よりチーズの味がしたとあったが、実際は味付けにチーズは使用しておらず、バターを使用。子どもにはチーズはバターは同じ仲間の食材なんだよ。だから同じような味がしたのかなと話すと、興味深そうな表情であった。乳製品の香りがしたことを、自分の中で表現できる味がチーズだったのではないかと感じた。5歳児の味覚から感じる表現力に驚かせられた発言であった。
- ・今回は「普段はあまり好きじゃないから食べないけど、今日の野菜は美味しかったよ」との声を聞くことが出来た。また、好きじゃないけど今日のは食べてみたよとトマト一口でも食べてみる子どもの姿があり、喜ばし限りであった。今後もこの取り組みを続けていくことで、子どもの野菜に対する興味や関心を高めていけるように工夫していきたい。